

# 春期セルフマネジメント講座のご案内

## ～新学年に向けた4観点目標設定～

いつも大変お世話になっております。マイスタでは、普段の授業やイベントとしてセルフマネジメント講座を実施しています。この度新学年に向けたセルフマネジメント講座を実施いたします。今回は新学年に向けた目標作成をします。下記どちらかの時間でご参加ください。この2つの日程でどうしても合わない方につきましては個別に日程を調整いたしますのでその旨お知らせください。

### 春期セルフマネジメント講座

3月21日(土) 18:00～19:00

振替日 3月28日(土) 18:00～19:00

対象:マイスタ講座生のみなさん \*新規生の方も参加できます。

### 新学年に向けたセルフマネジメント講座参加日程調査

以下□にチェックをお願いいたします。

- 3月21日(土)18:00～19:00に参加します
- 3月28日(土)18:00～19:00に参加します。
- 上記2つの日程で調整が難しいので個別での実施を希望します。

➡希望の曜日・日程・時間帯等あればご記入ください。