

受験対策の一環として

受講生の親にアドバイス



柴山 亜紀子さん
(全教研筑後教室 国語担当)

くろーずアップ

北部九州を中心に60

教室を展開する学習

塾、全教研(本社・福

岡市)は創業49年を迎えます。

筑後教室(筑後市山

ノ井)で国語を担当す

る柴山亜紀子さんは、

10年目のベテラン講

師。「優しいけど厳し

い」と慕われ、受験対

策の一環として、受講

生の家族とカウンセリ

ングを積極的に行っ

ています。

入試を目前に不安と

焦りでストレスを抱え

る受験生を持つ親には

「親子のコミュニケー

ションをスムーズにし

て、リラクセスさせて

あげてください。プレ

ッシャーは禁物です」

とアドバイス。

受験前は、特に体調

管理が大事です。

「風邪予防のビタミン

ン類や精神を安定させ

質の良い眠りをもたら

すカルシウム、体力を

付け体を温めるタンパ

ク質やでんぷん質など

を取るために、バラ

ましよう」

とください。追い込み

で徹夜になりがちです

が、適度な睡眠を取り

ましょう」

全教研は4月から、

柴山さんがリーダーと

なってキャリア教育を

テーマにした「夢発見

プロジェクト」をスタ

ートさせます。「小中

学生を対象に、将来の

夢づくりをテーマにし

たワークショップで

す。楽しみながら、自

分の夢を見つけてほし

い」と柴山さん。

問い合わせは全教

研、☎0120(888

38882)。